

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

District du Hainaut

Rédigé le : 4 novembre 2019

Club organisateur : ENLN

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : le dimanche 12 janvier 20

Lieu: Centre Nautique de La Louvière

Rue : Sylvain Guyaux, 121

Fête par invitation.

Code postal 7100 La Louvière

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Pascal Ghesquière

Jusqu'au : 2 janvier 2020

Mail : pascal.ghesquiere@gmail.com

Copie à hainaut@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h30	Formation du Jury	
	9h00	Courses	
		Course 01 : 1500m nage libre Dames 15 ans et plus Course 02 : 400m nage libre Messieurs 11 ans et plus Pause 20 min Course 03 : 400m nage libre Dames 11 ans et plus Course 04 : 800m nage libre Messieurs 11 et 12 ans Pause (midi) (01h30) Course 05 : 800m nage libre Dames 11 ans et plus Course 06 : 1500m nage libre Messieurs 13 ans et plus Pause 20 min Course 07 : 200m 4 nages Dames 11 ans et plus Course 08 : 200m 4 nages Messieurs 11 ans et plus Course 09 : 400m 4 nages Dames 12 ans et plus Course 10 : 400m 4 nages Messieurs 13 ans et plus	3x3 5x3 5x3 2x3 5x3 4x3 5x3 5x3 5x3 5x3
		Catégories : 11-12 ans / 13-14 ans / 15-16ans / 17-18ans / 19ans et plus Possibilité de nager à deux par couloir pour le 400m , 800m et 1500m nage libre Officiels, délégué et entraîneurs suivant les règles de la FFBN et inscrits via MEET	

Piscine de 50 m, 8 couloirs chr électronique

Juge – Arbitre : Dolphen Martine (EC)
Starter : Fontaine Jean-François (ENLN)

Pour l'Entente des Nageurs Louviérois Natation Le Secrétaire sportif, Pugenger Stéphane en collaboration avec le bureau du district du Hainaut

Approuvé par le District de Hainaut, le 2/11/19

Le Secrétaire, **C. Scieur**



CSN/ffbn – novembre 2012